

### **Kadra i bezpieczna organizacja obozu**

Obóz organizujemy zgodnie z obowiązującymi przepisami i zgłaszamy w kuratorium oświaty. Oferowane przez nas miejsce wypoczynku dzieci spełnia wszystkie normy bezpieczeństwa. Szczególną staranność przywiązujemy do doboru kadry. Zatrudniamy trenerów Akademii posiadających uprawnienia wychowawcy lub kierownika obozu. Osoby o wysokich kwalifikacjach i wspinałym podejściu do dzieci.

### **Karta Kwalifikacyjna Uczestnika**

Wraz z Umową na obóz prosimy o złożenie wypełnionej Karty Kwalifikacyjnej. Zgodnie z obowiązującymi przepisami jest ona warunkiem dopuszczenia dziecka do udziału w obozie. Prosimy o wpisanie wszelkich Państwa uwag (w szczególności dotyczących zdrowia dziecka). Wszystkie informacje zawarte w Karcie pomogą nam w zapewnieniu bezpiecznego wypoczynku dzieci.

### **Pieniądże i rzeczy wartościowe uczestników**

Zachęcamy, aby w pierwszym dniu obozu dziecko zdeponowało pieniądze i inne cenne rzeczy u wychowawcy. Zapewniamy bezpieczeństwo powierzonych rzeczy i pieniędzy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, telefony i pieniądze dziecka, które nie zostały zdeponowane u wychowawcy.

### **Opieka medyczna**

Zapewniamy opiekę medyczną zgodnie z obowiązującymi przepisami. Adres placówki zdrowia, której personel będzie świadczyć potrzebną pomoc medyczną na rzecz uczestników obozu znajduje się u kierownika obozu.

### **Zasady kontaktu telefonicznego**

Wiemy jak ważny jest kontakt z dzieckiem. Dlatego kierownik obozu posiada służbowy telefon kom.

- Dorota Trzcńska kom. 604 983 377, kierownik obozów: Sherlock Holmes, Survival z gwarancją przeżycia i Eco Survival,
- Radosław Batożyński kom. 600 335 620, kierownik obozów: James Bond i Avengersi.

Telefon aktywny będzie w dniu rozpoczęcia obozu do końca trwania turnusu. Jeśli będą mieli Państwo jakiegokolwiek uwagi związane z pobytem dziecka to prosimy o kontakt z kierownikiem obozu. Z wieloletnich doświadczeń wynika, że większość spraw i ewentualnych problemów można rozwiązać natychmiast na miejscu. Prosimy dzwonić w godz. 8.30-9.00, 13.30-14.30 lub 21.00-21.30. Kierownik obozu pracuje i aktywnie uczestniczy w życiu obozu.

### **Telefon komórkowy dziecka**

Ze względu na aktywny program od pierwszego dnia trwania obozu Uczestnicy mają obowiązek oddawania telefonów komórkowych na przechowanie do wychowawcy. Dlatego dzwonić do dziecka można w czasie ciszy poobiedniej, kiedy Uczestnicy mogą korzystać z telefonów (godziny zostaną podane przez kierownika obozu przy zakwaterowaniu dziecka). W godz. 22.00-7.30 telefony Uczestników muszą być wyłączone, obowiązuje CISZA NOCNA.

Podczas wielu zajęć i zabaw telefon może przeszkadzać, zniszczyć się lub zgubić. Dlatego też ustanowiliśmy powyższe zasady.

### **Fotorelacja z obozu na facebooku**

Codziennie kierownik obozu będzie publikował na facebooku Akademii [www.facebook.com/efektywnanaukaolsztyn](http://www.facebook.com/efektywnanaukaolsztyn) zdjęcia dokumentujące zajęcia obozowe z danego lub poprzedniego dnia. Zachęcamy do bieżącego obserwowania funpage'a Akademii.

### Program ogólny obozu\*

- 7.30 pobudka
- 7.30 - 8.00 poranna toaleta
- 8.00 - 8.30 śniadanie
- 8.30 - 9.00 sprzątanie w pokojach i przygotowania do zajęć
- 9.00 - 13.00 zajęcia programowe
- 13.00 - 13.30 obiad
- 13.30 - 14.30 odpoczynek i czas wolny
- 14.30 - 18.30 zajęcia programowe, podwieczorek
- 18.30 - 19.00 kolacja
- 19.00 - 21.00 pogodny wieczór /zajęcia programowe
- 21.00 - 21.30 wieczorna toaleta
- 21.30 - 22.00 podsumowanie dnia i czas na wyciszenie się
- 22.00 - 7.30 CISZA NOCNA

\* Program ogólny obozu może zostać zmieniony przez kierownika obozu.

### Zakwaterowanie

Obóz zaczyna się **w niedzielę o godz. 15:00**. Rodzice sami przywożą dzieci i z zachowaniem wymogów sanitarnych przekazują dziecko wychowawcy obozu.

Jeżeli mają Państwo prośbę dotyczącą zakwaterowania, prosimy o zaznaczenie tego pod podpisem na Umowie na obóz. W miarę możliwości spełnimy Państwa oczekiwania, ale nie jesteśmy w stanie tego zagwarantować.

### Zakończenie obozu

Obóz kończy się **w sobotę o godz. 11:00** rozdanie dyplomów przez wychowawcę grupy wakacyjnej. Rodzice odbierają dziecko i jego bagaż od wychowawcy grupy.

### Niezbędnik obozowicza / Checklista

W związku z wytycznymi GIS, MZ i MEN mającym na celu wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń zmniejszających ryzyko zakażenia dzieci i młodzieży podczas pobytu na wypoczynku należy zabrać:

- maseczka zasłaniająca usta i nos – 3 szt.,
- żel antybakteryjny,
- mydło w płynie z pompką.

Większość zajęć odbywać się będzie na świeżym powietrzu. Dlatego prosimy, aby dziecko zabrało na obóz wygodne, sportowe ciuchy, które można pobrudzić. Należy także spakować:

- bidon na wodę dla każdego Uczestnika (nie będzie kubków jednorazowych – dbamy o środowisko),
- zapas ubrań z krótkim (7-8) i długim (2-3) rękawem (w zależności od prognoz pogody),
- ciemne i długie ciuchy do lasu,
- kurtka przeciwdeszczowa,
- buty na zmianę: adidasy, sandały, kapcie, kalosze,
- ciepła bluza/kurtka,
- większy zapas bielizny (7-9) i skarpetek (7-9),
- piżama,
- ciuchy na dyskotekę,
- strój kąpielowy (najlepiej 2),
- ręcznik plażowy i ręcznik kąpielowy,
- okulary przeciwsłoneczne,
- czapka od słońca/chustka/kapelusz,

- w 1 kosmetyczce: żel pod prysznic, szampon, mydło do rąk, szorstka gąbka, szczoteczka i pasta do zębów, krem, szczotka/grzebień do włosów, dla dziewczynek: spinki i gumki do włosów, pomadka ochronna,
- klapki pod prysznic,
- krem z filtrem słonecznym,
- spray przeciwko komarom, kleszczom i innym,
- stale przyjmowane leki (podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka w woreczku z informacją kiedy i jak podawać – należy wręczyć wychowawcy po spotkaniu organizacyjnym 1 dnia obozu),
- ulubioną grę/komiks i książkę na wieczory,
- siatki/worki na brudną bieliznę, odzież i buty,
- portfel i kieszonkowe na słodkości (30-60 zł),
- legitymacja szkolna,
- chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżane,
- telefon i ładowarkę do telefonu (dla chętnych),
- latarka i śpiwór (dotyczy tylko obozów survivalowych),
- kanapki na drogę (pierwszego dnia obozu obiadokolacja będzie ok. g. 18:00),
- mały plecak na wyjścia do lasu, sklepu i nad jezioro,
- walizkę, która zostanie w pokoju, bo będą do niej odkładane brudne ciuchy.

Niektórzy rodzice podpisują wartościową odzież (kurtki, spodnie, bluzy, buty) imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to zidentyfikowanie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.

Czego nie zabierać:

- leków, o których nie jest pisemnie powiadomiona kadra,
- laptopów, tabletek, głośników i podobnego sprzętu – nie będzie można ich używać,
- drogich ubrań – mogą się zniszczyć, ubiór powinien być wygodny i praktyczny.

### Dojazd na miejsce obozu

Dzieci są dowożone i odwożone z miejsca obozu przez opiekunów. Prosimy o przyjazd na miejsce obozu 30 minut przed porą zakwaterowania. Dziecko należy przekazać pod opiekę wychowawcy i dostarczyć podpisane oświadczenie i regulamin. Obóz kończy się o godz. 11.00. Rodzice sami odbierają dziecko z obozu.

Na [www.efektywna-nauka.pl](http://www.efektywna-nauka.pl) w zakładce Wakacje 2020 znajdują się linki do stron ośrodków, w których odbędą się obozy.

Z pozdrowieniami,

Zespół Akademii w Olsztynie

*Olsztyn, 03.06.2020 r.*